



Handtvättsprocedur

Hela procedurans längd: > 90 sek.



Vät händerna med vatten ...



... med tillräckligt med tvål för att täcka alla handytter.



Gnugga händerna handflata mot handflata ...



... höger handflata över vänster handrygg med sammanflätade fingrar och vice versa ...



... handflata mot handflata med sammanflätade fingrar ...



... fingrarnas baksidor mot motsatta handflator med sammanflätade fingrar ...



... roterande gnuggande av vänster tumme omsluten i höger handflata och vice versa ...



... roterande gnuggande, bakåt och framåt med den högra handens fingrar omslutna i vänster handflata och vice versa.



Skölj händerna med vatten ...



... torka grundligt med en handduk för engångsbruk ...



... stäng kranen med hjälp av en handduk ...



... när de väl är torra är dina händer säkra.